



L'association normande Aifel76 est fière et heureuse de vous convier à ses deuxièmes journées de Lymphologie sur l'agglomération Havraise, intitulées :



## Journées de Lymphologie de la Pointe de Caux, les 6 et 7 octobre 2022.

*Salle La Minot' - Maison de l'Enfance et de la Famille - 1. rue des Grainetiers 76290 MONTIVILLIERS*

**Thème** : « S'informer et se former en Lymphologie » ouvert à tous (professionnels de santé et patients)

Regroupant patients, professionnels de santé, industriels, ce congrès réunira des intervenants reconnus pour leur compétence au niveau local, national et international.

Ces journées comprendront des communications publiques et des ateliers conviviaux, pratiques.

Nous vous joignons le programme, ainsi qu'une fiche d'inscription à nous retourner avec votre règlement à l'ordre de AIFEL76.

Nous contacter pour toute question d'organisation:

Mme Pascale GALAIS : 06 26 69 55 56 // [galais.pascale@gmail.com](mailto:galais.pascale@gmail.com)

Inscription à l'ordre « AIFEL76 »	Professionnels de Santé	Patients
Frais d'inscription NON adhérent Aifel76	40 €	GRATUIT
Frais d'inscription Adhérents Aifel76	15 €	GRATUIT
Frais de Restauration	A la charge des participants	A la charge des participants
Repas de gala	50 €	50 €
Adhésion annuelle Aifel76	15 €	15 €

### Quelques hôtels:

Carmin Le Havre Centre ***	15 rue Georges Braque 76600 Le Havre	02 32 74 08 20
Ibis Le Havre Centre ***	rue du 129è Rgt d'Infanterie 76600 Le Havre	02 35 22 29 29
Ibis Style Le Havre Centre***	121 rue de Paris 76600 Le Havre	02 35 41 72 48
Mercure ****	Chaussée George Pompidou 76600 Le Havre	02 35 19 50 50

### REGLEMENT A L'ORDRE DE AIFEL76 ET COUPON REPONSE A RETOURNER AVANT LE 1er SEPTEMBRE 2022

A: AIFEL76 - Mme Pascale GALAIS 54 rue Eugène Boudin 76290 Montivilliers

06 26 69 55 56 // [galais.pascale@gmail.com](mailto:galais.pascale@gmail.com)

Inscription à l'ordre « AIFEL76 »	Professionnels de Santé	Patients
Frais d'inscription NON adhérent Aifel76	40 €	GRATUIT
Frais d'inscription Adhérent Aifel76	15 €	GRATUIT
Frais de Restauration	A la charge des participants	A la charge des participants
Repas de Gala	50 €	50 €
Possibilité d'adhérer à Aifel76 Adhésion annuelle	15 €	15 €

Civilité: **Mme / Mr** (rayer la mention inutile)

NOM: ..... Prénom .....

Profession: ..... Tél: .....

Mail: .....@.....

Adhérent Aifel76: OUI  NON

### Règlement à l'ordre de AIFEL76, à joindre à l'inscription

NON adhérent Aifel76: inscription SEULE : 40 €

NON Adhérent Aifel76: Inscription Avec REPAS DE GALA : 90 €

Adhérent Aifel76 :Inscription SEULE : 15 €

Adhérent Aifel76 : inscription + REPAS DE GALA : 65€

Adhésion à l'association Aifel76 : 15 €





Salle La Minot' - Maison de l'Enfance et de la Famille - 1. rue des Grainetiers 76290 MONTIVILLIERS



## Programme Jeudi 06 octobre 2022

- 8h00 Accueil de tous les participants (émargement, remise des badges...)
- 8h30: Accueil du Maire de Montivilliers et de la Présidente de l'association AIFEL76
- 8h40: Place des associations de patients (AVML national) M. CHARDON - G. DOLADILLE
- 8h50: Présentation de la SFL : L.. VAILLANT
- 9h00 Présentation du PFL : I. QUERE
- 9h10 Présentation de l'association « Bien à Porter » M. ROBINE
- 9h20 Présentation du RKS : P. JACQUEL
- 9h30 Activités Physique adaptées et lymphœdème : O. LEGRIS
- 9h40/10h00 Pause : Visite des stands des industriels, présentation des mémoires étudiants sous forme de poster

### Matinée Conférence Professionnels de Santé. Modérateurs: Dr Pereira - M. Chardon (MK)

10h00	Quand tout n'est pas bride	Dr Liberge
10h20	Intérêt de la lymphofluoroscopie	Pr. JP. BELGRADO , PhD
10h40	Le point sur « Lymphorac 51 »	Prof. I. QUERE
11h00 - 11h30 Pause		
11h30	Lymphœdème et tissu adipeux	Prof. L. VAILLANT
11h50	Comment accompagner nos patients	B. RALISOA (Onco-Psychologue)
12h10	Apport de l'échographie dans le suivi du lymphœdème	Dr G. LIBERGE

12h30/14h30 REPAS « Coordonnées des restaurants partenaires sur place »

**12h30 - 13h30 Réunion de bureau PFL**

### Après midi Ateliers Professionnels de Santé : 14h30/15h30 - 15h45/16h45 - 17h00/18h00

Maitriser la pressothérapie et la vacuothérapie	Salle 1	JJ. GAUTHIER (MK)
Les bandages multi composants, principes et pratique	Salle 2	Pr. JP. BELGRADO , PhD
Les différents DLM	Salle 3	M. CHARDON (MK) - C. MERCIER (MK)

18h00 FIN DE L'APRES-MIDI

### Matinée Ateliers Patients :

10h00 - 11h00	Auto-drainage	Salle 1	S. AYAPERMAL (MK)
10h00 - 11h00	Alimentation et lymphœdème	Salle 2	A. CHOUIN (Diététicienne)
10h00 - 11h00	Initiation à la Méditation	Salle 3	H. POURQUIER (MK)
11h00 - 11h30	Pause / visite des stands	Visite des stands	Visite des stands
11h30 - 12h30	Auto-drainage	Salle 1	S. AYAPERMAL (MK)
11h30 - 12h30	Alimentation et lymphœdème	Salle 2	A. CHOUIN (Diététicienne)
11h30 - 12h30	Initiation à la Méditation	Salle 3	H. POURQUIER (MK)

12h30/14h30 Pause REPAS « Coordonnées des restaurants partenaires sur place »

### Après-midi Conférence Patients. Modérateurs : L. VAILLANT - C.FERROTI

14h30	Les aides à l'enfilage des contentions	P. SAINT-CLAIR (Orthésiste)
15h00	le parcours de soins et accompagnement	C. BOUTIGNY (IDE)
15h30 - 15h45 Pause		
15h45	Le tatouage au service de la reconstruction	M. LACHEVRE (Dermo-esthéticienne)
16h15	Activité physique adaptée, marche nordique	I.BRENA (coach)
16h45 - 17h00 Pause		
17h00	Les soins de support proposés en local	M. GRALL - J. LEGODINEC
17h30	Lymphœdème et contention pourquoi, comment	S. JACQUESSON (Orthésiste)

18h00 FIN DE L'APRES-MIDI

**19h30/20h00 : Repas de Gala au Pasino du Havre, bâtiment atypique dérivant de l'architecture Perret, suivi d'une offre découverte pour les amateurs attirés par les jeux de hasard.....**



## Programme du vendredi 07 octobre 2022

- 8h30 Accueil, café, visite des stands des exposants

### Matinée Conférence Professionnels de Santé. Modérateurs: I. QUERE - G. LIBERGE

9h00 Chimiothérapie et lymphœdème	Dr. L. DAMOC
9h20 Radiothérapie et système lymphatique	Dr. R. PEREIRA
9h40 Cancer du sein, recommandation dès le post-opératoire	H. POURQUIER (MK)
10h00 - 10h15 Pause	
10h15 Expérience de prise en soin au pôle lymphologique de la Ferté Macé	S. CHARLOIS (MK)
10h35 Méditation, un nouvel outil	H. POURQUIER (MK)
10h55 Tout ce qui est rouge n'est pas infectieux	Prof. L. VAILLANT
11h15 - 11h30 Pause	
11h30 Genèse du lymphœdème gynécologique	M. CHARDON (MK)
11h50 Genèse du lymphœdème gynécologique	Dr. L. RICOLFI
12h10 Patient en quête de prise en charge	G. DOLADILLE (Patient)

12h30 - 14h30 Pause Repas [coordonnées des restaurant partenaires sur place]

### Ateliers Professionnels de Santé : 14h30/15h30 - 15h45/16h45 - 17h00/18h00

Le Taping, apport en lymphologie	Salle 1	B. HOUARD (MK)/ V. ABADIE (MK)
Expérience d'auto drainage	Salle 2	S. AYAPERMAL (MK)
Bilanter un lymphœdème	Salle 3	O. PITIOT (MK)

### 18h00 Démonstration d'escrime adaptée

19h30 Soirée Conférence sur la reconstruction mammaire, techniques chirurgicales, place de la kinésithérapie - ouvert à tous Dr Pechevy Dr Carloni Dr Surlemont Dr Pérignon

- La prise en soin kinésithépique après une reconstruction O.Podogorska (MK)
- Mots de remerciement de la Présidente et clôture du congrès
- Repas à la Taverne Paillette pour ceux qui restent sur place, l'endroit où les havrais se délectent et dégustent la bière paillette produite par la brasserie Paillette depuis 1596

### Matinée Ateliers Patients

9h00 - 10h00 Accepter son lymphœdème	Salle 1	B. RALISOA (Onco-Psychologue)
9h00 - 10h00 Techniques de Sophrologie adaptées	Salle 2	N. HEBERT (Sophrologue)
9h00 - 10h00 Lymphœdème: qu'est-ce qu'il m'arrive ?	Salle 3	D. CHAMPLONG (MK)
Les réponses aux interrogations		
10h00 - 10h15 Pause		
10h15 - 11h15 Accepter son lymphœdème	Salle 1	B. RALISOA (Onco-Psychologue)
10h15 - 11h15 Techniques de Sophrologie adaptées	Salle 2	N. HEBERT (Sophrologue)
10h15 - 11h15 Lymphœdème: qu'est-ce qu'il m'arrive ?	Salle 3	D. CHAMPLONG (MK)
Les réponses aux interrogations		
11h15 - 11h30 Pause		
11h30 - 12h30 Accepter son lymphœdème	Salle 1	B. RALISOA (Onco-Psychologue)
11h30 - 12h30 Techniques de Sophrologie adaptées	Salle 2	N. HEBERT (Sophrologue)
11h30 - 12h30 Lymphœdème: qu'est-ce qu'il m'arrive ?	Salle 3	D. CHAMPLONG (MK)
Les réponses aux interrogations		

12h30 - 14h30 Pause Repas [coordonnées des restaurants partenaires sur place]

### Après-midi conférences Patients. Modérateurs G. DOLADILLE - P. GALAIS

14h30 - 15h30	Témoignages des Patientes	
15h30 - 16h00	Pause	
16h00 - 17h00	Interventions des Industriels	Industriels
17h00 - 17h30	Pause	
17h00 - 18h00	Habillement et lymphœdème	M. ROBINE