



Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : spécificité de l'accompagnement psychologique



jeudi 16 septembre 2021



PFRS de Caen
2 Rue des Rochambelles
14032 Caen



Gratuit



40 personnes

Formation à destination des psychologues souhaitant s'impliquer dans le parcours Normandie Pédiatrie Obésité pour la prise en charge de l'enfant en surpoids ou obèse

Normandie Pédiatrie Obésité propose une prise en charge multidisciplinaire et de proximité pour les enfants et adolescents en surpoids. Cette prise en charge repose sur le suivi régulier par le médecin habituel de l'enfant s'il est médecin référent (formé à l'obésité pédiatrique par Normandie Pédiatrie), sinon par un médecin référent qui prendra en charge l'enfant pour cette pathologie.

L'obésité est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge médicale structurée.

La prévalence du surpoids de l'enfant et de l'adolescent s'élève actuellement en France à 18% environ

dont 3-4 % d'obésité ; étude ENNS 2006, Rapport Astérès 2018

Les déterminants sociaux de santé sont multiples et intriqués ; chez l'enfant des déterminants précoces périnataux, physiologiques et liés à l'éducation, ont récemment été mis en évidence et justifient une mobilisation très tôt dans la vie.

Le traitement de l'obésité est complexe du fait de ses nombreux déterminants. Aussi est-il nécessaire de mettre en place une stratégie de prévention et thérapeutique multicible sur le long terme, la plus précoce possible, adaptée à chaque patient. Celle-ci suppose une approche pluridisciplinaire organisée dans le cadre du parcours de soins, lequel prend en compte le principe de la gradation des soins du 1^{er} au 3^{ème} recours (la proximité pour les formes cliniques modérées, le recours spécialisé pour les formes sévères), le médecin traitant jouant un rôle essentiel à toutes les étapes, en fonction du contexte.

Cette formation à la démarche de coordination renforcée, est un pré-requis au suivi pour Normandie Pédiatrie Obésité. Elle s'appuie sur les recommandations HAS 2011, pour ce qui concerne le contenu (les savoirs) ainsi que pour les critères de qualité.

Il est élaboré par Normandie Pédiatrie organisme de formation professionnelle continue enregistré à la DREETS sous N° de prestataire : 25 14 02711 14. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Normandie Pédiatrie est référencé et certifié Datadock.

Objectif

L'objectif de cette formation est d'**apporter aux psychologues** intéressés par la prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent **les connaissances nécessaires pour améliorer leurs compétences dans le domaine dans lequel ils exercent**. Sont concernés les professionnels prenant en charge les enfants et les adolescents.



Programme

9h00 L'interaction avec le médecin

Dr Pauline VALLOIS,
Pédiatre Normandie Pédiatrie

- Étiologie de l'obésité
- Dépistage
- Point sur les situations complexes (obésité sévère, chirurgie bariatrique)
- Approche pluridisciplinaire
- Le médecin au centre de la prise en charge
- Présentation des parcours NPO

10h00 Sédentarité - écran - sommeil

Vincent ROCHE,
Enseignant en Activité Physique Adaptée
Normandie Pédiatrie

10h30 Pause

10h45 L'interaction avec la diététicienne

Marine GOUGEON,
Diététicienne Normandie Pédiatrie

- Le rôle de la diététicienne dans la prise en charge de l'obésité infantile
- Les recommandations
- Les freins psychologiques dans la prise en charge de l'obésité infantile

12h30 Déjeuner libre*

13h45 La prise en charge psychologique

Élodie DIOLOGENT,
Psychologue libérale à Rouen

Anaïs PLOTEAU,
Psychologue Centre Spécialisé de l'Obésité
(CSO) de Caen Normandie

Marion STÉVENOT,
Psychologue pédiatrie médicale CHU de Caen

- Étiologie de l'obésité infantile
- Les différentes approches dans la prise en charge de l'obésité infantile : approche TCC et approches complémentaires
- Diagnostic différentiels La question des TCA
- Intégration de la famille dans la prise en charge : relation avec les parents, alliance thérapeutique
- Estime de soi, dépression, anxiété
- L'entretien motivationnel
- Cas cliniques

16h30 L'appui et les ressources de Normandie Pédiatrie en pratique pour les parcours obésité pédiatrique

Elen LEGENDRE,
Directrice Normandie Pédiatrie

- NPO et ses acteurs
- Le Dossier commun informatisé
- Échanges et questions

17h00 Fin de la formation



Public

Le programme est à destination des psychologues et neuropsychologues concernés par l'obésité pédiatrique et souhaitant s'impliquer dans la prise en charge et le suivi d'enfants atteints de surpoids ou d'obésité.

Pré-requis

Être membre de Normandie Pédiatrie. La qualité de membre de Normandie Pédiatrie s'acquiert par la signature de la charte du professionnel. Ce document est téléchargeable sur le site de Normandie Pédiatrie ou il peut vous être adressé sur simple demande au secrétariat.

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques • Partage de connaissances autour des outils mis à la disposition des professionnels pour la prise en charge des patients • Analyse de situations professionnelles • Outils pédagogiques • Évaluation de la formation

Sanction de la formation

- Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de présence.
- Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des participants.

Date et lieu

jeudi 16 septembre 2021
au Pôle des formations et de recherche en santé (PFRS)
2 Rue des Rochambelles
14032 Caen

Durée

- 1 journée de formation en présentiel de 9h à 17h
- Accueil : 8h45
- Déjeuner libre : 1h30

Formation gratuite

Coût de la formation pris en charge par Normandie Pédiatrie dans le cadre de son financement Agence Régionale de Santé