

PARKRUN ÉDITION SPÉCIALE ASTHME & ACTIVITÉ PHYSIQUE

PROGRAMMATION :

9h - Depart Parkrun 2km / 3km / 5km
Ouverture des stands d'informations

9h30 - Créneau d'étirement après l'effort
+ Moment de convivialité

Tennis Adapté
10h - 11h Renforcement Musculaire
YOGA

HOME TRAINER

